



# התקווה ככוח !

## מטרות ההרצאה:

- התמודדות טובה יותר עם חיי היום יום הן בתחום האישי והן בתחום התעסוקתי.
- השגת מטרות רצויות.
- רכישת כלים אופרטיביים חשובים שניתן להשתמש בהם בעבודה עם אוכלוסייה מגוונת לרבות עם צרכים מיוחדים.

## תכנים:

בהרצאה נדבר על המונח "תקווה" שצמח מתוך המיתולוגיה היוונית, התפתח ונחקר וממשיך להיות חשוב גם בתקופתנו. נעשה חיבור בין התיאוריה לחיי היום יום. נדון בהצבת מטרות בחיינו ובדרך להשגתן בכל תחום: משפחה, תעסוקה, שעות פנאי ובריאות. בהרצאה נדון/נמשיך לדון במוטיב של "ראיית החיוב בחיינו" ונדגיש את הכוחות הקיימים אצל המשתתפים ואת "התקווה" כמשאב חשוב של כוח. משאב זה אפשר להנחיל גם לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

## על המרצה:

הילית הדר, MSW, בוגרת תואר שני מאוניברסיטת בר-אילן עם תזה בתחום לוגותרפיה ולימודים מתקדמים בלוגותרפיה (דיפלומיט קליני). עוסקת שנים רבות בעבודה בתחום הרגשי ובתחום החברתי-מיני עם אוכלוסיות מגוונות עם התמקדות מיוחדת באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. מעבירה הרצאות וסדנאות בתחומים הללו.

## היקף ההרצאה:

אורך המפגש כשעה וחצי  
עלות בתיאום מראש  
יש צורך בעזרים-ברקו  
ואמצעי שמע

## מה אומרים על ההרצאה:

"למדתי איך לא לאבד תקווה"  
"קיבלתי כלים לגבי הצבת מטרה והדרכים להשגתה"  
"לא ידענו שבסיפור תיבת פנדורה יש קשר לתקווה ולמדנו בהרצאה שיש קשר חשוב"  
"אפשרי לשנות דפוסים אישיותיים"  
"למדתי איך להתמודד טוב יותר עם מטלות החיים"  
רכזת המסגרת: "המשתתפים יצאו עם חיוך...הבאת הרבה אופטימיות לחדר"

## דרכים ליצירת קשר:



hadarhilit@gmail.com - דוא"ל

טלפון - 050-9500877

