



חיים משמעותיים ומאושרים בגיל הזהב

מטרות וייחודיות ההרצאה:

- קידום חיים משמעותיים בגיל הזהב, חשיפת עקרונות תיאוריית הלוגותרפיה תוך כדי חיבור להתמודדות היום יומית.
- מסייעת בהתמודדות עם בדידות, תסכול, מגבלות פיזיות ובריאותיות, נושאים הקשורים לעצמאות/תלות.
- מקדמת ראייה חיובית של החיים וסיפוק מהחיים.
- קבלת טיפים וכלים אופרטיביים.

על המרצה:

הילית הדר, MSW, בוגרת תואר שני מאוניברסיטת בר-אילן עם תזה בתחום לוגותרפיה ולימודים מתקדמים בלוגותרפיה (דיפלומיט קליני). עוסקת שנים רבות בעבודה בתחום הרגשי ובתחום החברתי-מיני עם אוכלוסיות מגוונות עם התמחות מיוחדת באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. בעלת נסיון של שנים בהעברת הרצאות וסדנאות בתחומים הללו.

משך ההרצאה: כשעה

קהל הידע: ההרצאה מיועדת לאוכלוסיית גיל הזהב.

עלות: בתיאום מראש

יש צורך בעזרים: ברקו ואמצעי שמע

מה אומרים על ההרצאה:

" את תיארת בדיוק מה שעובר עלי "

" למדתי לחפש כל הזמן את הכוחות והשאיפות שלי ושל אחרים "

" ראיית החיוב, חיזוק הכוחות, חיפוש המשמעות האישית "

" קיבלתי חיזוק לחשיבות של כתיבת ספר על חיי "

" לימדת אותי דברים חדשים "

דרכים ליצירת קשר :



hadarhilit@gmail.com – דוא"ל

טלפון – 050-9500877

