



חיים משמעותיים ומאושרים

מטרות ההרצאה:

- קידום ראייה חיובית בכל גיל ובכל מצב. בהרצאה אציג את עקרונות הלוגותרפיה תוך חיבור להתמודדות היום יומית.
- נלמד להתמודד טוב יותר עם משברים ומצבים לא צפויים ולא רצויים כמו מחלה, שינויי מצבי חיים ואובדנים ולמצוא בהם משמעות.
- לסייע להשיג חיים מלאי משמעות וסיפוק בשיגרה.
- קבלת טיפים וכלים אופרטיביים.

תוכן:

בהרצאה מוצגת תורת הלוגותרפיה של ויקטור פראנקל מחבר הספר "אדם מחפש משמעות". "החופש לרצון הוא לא חופש מקשיים בחיים, אלא החופש לנקוט עמדה מול תנאי החיים שלנו". נבחן את מקורות המשפט "החיים מחלקים לך לימונים?-הכן מהם לימונדה (דייל קרנג'י)- לפי עקרונות הלוגותרפיה. ההרצאה מועברת בצורה נעימה וקלילה ובה נדבר על מהי משמעות בחיים, מהם הדרכים למציאתה, חשיבות של לקיחת אחריות על חיינו, בחירה וקבלת החלטות.

על המרצה:

הילית הדר, MSW, בוגרת תואר שני מאוניברסיטת בר-אילן עם תזה בתחום לוגותרפיה ולימודים מתקדמים בלוגותרפיה (דיפלומייט קליני). עוסקת שנים רבות בעבודה בתחום הרגשי ובתחום החברתי-מיני עם אוכלוסיות מגוונות עם התמחות מיוחדת באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

בעלת ניסיון של שנים בהעברת הרצאות וסדנאות בתחומים הללו.

משך ההרצאה: בשעה

קהל הידע: ההרצאה מיועדת לקהל הרחב.

עלות: בתיאום מראש

יש צורך בעזרים: ברקו ואמצעי שמע

מה אמרו על ההרצאה:

"הרצאה מרתקת ומעשירה בידע וכלים לחיים טובים יותר"

"את תיארת מה עובר עלי ונתת לי כוח להתמודד עם קשיים בהם אני נתקל"

"תמיד חיפשתי משהו רוחני בהרצאה.. שעדיין מחובר לקרקע"

"הרצאה שתיתן לי כלים לעזור לבני משפחתי", כבר מהיום."

דרכים ליצירת קשר:

